



» Tous les 15 jours, les résidents de l'établissement pour personnes âgées de Pont-de-Claix peuvent participer à un atelier de musique et de chant. Un moment de gaieté et de bonheur partagés.

Quand la musique entre à l'hôpital

Viellir en musique et dans la gaieté. Avec le soutien du Conseil général, l'association grenobloise d'éveil musical les Musidauphins donne le « la » dans les centres d'hébergement et d'hospitalisation pour personnes âgées.

Le bonheur, certains le trouvent... en chantant. C'est le cas des résidents de l'établissement hospitalier pour personnes âgées dépendantes de Pont-de-Claix, qui participent à l'atelier de Monique. Cette musicienne est leur rayon de soleil. Un mercredi sur deux, elle arrive avec son clavier électronique, distribue les paroles de chansons françaises et invite tout le monde à chanter.

Les Musidauphins animent cet atelier, créé l'année dernière par Musique Espérance, association iséroise qui intervient auprès des publics en difficulté, avec l'aide du centre communal d'action sociale de Pont-de-Claix. L'initiative rencontre un

accueil chaleureux, tant auprès des personnes, souvent clouées dans leur fauteuil devant la télé, que des équipes soignantes.

Les Musidauphins ont une longue expérience de l'animation musicale. Créée en 1963 pour initier les enfants à la pratique et à l'écoute de la musique, l'association grenobloise souhaite aujourd'hui mettre son savoir-faire au service des personnes handicapées et vieillissantes, en complément des associations déjà présentes sur le terrain. Elle bénéficie du soutien du Conseil général pour faire partager cette expérience à d'autres établissements isérois. « Le chant et la musique apportent beaucoup aux personnes âgées hos-

pitalisées. Alors qu'elles ont perdu la mémoire, certaines parviennent à fredonner des airs de leur enfance. D'autres ne chantent pas, mais sont toujours là : pour battre la mesure, ou simplement profiter d'un moment de convivialité », témoigne Monique Dupuy, une des animatrices de Musidauphins. Dans le même esprit, les Musidauphins proposent des animations dans les chambres, au chevet des malades. Virginie, également musicienne de l'association, a déjà expérimenté ce concept au CHU de Strasbourg. « La musique permet de créer des liens entre patients et soignants, avec parfois des effets thérapeutiques inattendus. »

» Question à



Claude Bertrand,

vice-président du Conseil général chargé de la culture

« La culture a un immense rôle à jouer »

■ **Que fait le Conseil général pour développer le lien social ?**

Parce qu'ils sont malades, âgés, handicapés ou dans la précarité, certains Isérois ont perdu le contact avec la société. La culture a un immense rôle à jouer pour rétablir le lien social et gommer les différences. A ce titre, nous aiderons les artistes ou compagnies partageant cette philosophie. C'est pourquoi, le Conseil général a réservé une enveloppe de 200 000 euros à cette action.

L'association s'est donnée pour objectif de répondre à tous types de demandes. « Nos musiciens ne sont pas des artistes comme les autres. Ils sont formés pour s'intégrer aux projets d'établissement et travailler avec leur personnel », précise Paule-Catherine Dreyfus, directrice de l'association.

« Les Musidauphins font un travail formidable. Leur démarche hors du commun doit se poursuivre », applaudit Claude Bertrand, vice-président du Conseil général chargé de la culture. ■

Annick Berlioz

Contact : Musidauphins, 6, chemin de l'église. Grenoble. 04 76 44 28 79.

» Point de vue

« La musique peut contribuer à retarder le vieillissement cérébral »

● Dix minutes d'écoute quotidienne de Mozart préviennent la maladie d'Alzheimer, disent les Japonais. Lucyna Rys, médecin gériatre au CHU de Grenoble, confirme les effets bénéfiques de la musique sur la santé des personnes âgées : « Certains patients ne parlent plus mais

peuvent chanter. D'autres ne marchent plus, mais peuvent danser. Une des raisons est que la musique anime nos émotions et notre inconscient. A travers les airs qu'il a connus, aimés ou joués, le patient revit des moments de sa vie. Ce qui lui donne des repères temporels et

lui fait oublier un instant la maladie. » Pour ce praticien, la pratique ou l'écoute de la musique permet également de faire travailler le cerveau dans sa totalité. « C'est une véritable gymnastique qui peut contribuer à retarder le vieillissement cérébral. »