

Agglomération grenobloise

>> **Le 24 septembre**
28^e Brocante

A Bresson. 04 76 25 41 08.
Grande foire à l'ancienne, Antiquités, vide-grenier et artisanat. Parc de la mairie.

>> **Le 24 septembre**
Jumping

A Sassenage. 04 76 27 48 63.
6^e jumping de Sassenage, qualificatif pour le critérium Rhône-Alpes avec 250 cavaliers. Dès 8 h. Parc de l'Ovalie.

>> **Les 30 sept. et 1^{er} oct.**
Vrais et faux amis

A Grenoble. 04 76 09 11 67.
Exposition de champignons avec la Société mycologique du Dauphiné. Ancien musée de peinture.

>> **Le 1^{er} octobre**
Brocante

Au Sappey-en-Chartreuse. 04 76 88 80 51.
Vide-grenier et bourses aux skis. Salles des fêtes.

>> **Du 7 au 9 octobre**
Champignon et puces

A Seyssinet. 04 76 96 60 36.
Champignons, plantes et minéraux présentés par la société mycologique. Visite guidée, analyse de cueillette. Brocante. Salle J.J. Rousseau.

Nord-Isère

>> **Du 28 sept. au 3 octobre**
Verre

A Crémieu. 04 74 90 45 13.
Première biennale du verre, avec une trentaine d'artistes et artisans verriers. Maison du Colombier.

>> **Le 1^{er} octobre**
Trouville

A Seyssuel. 04 74 85 15 24.
Foire à la « trouville » et vide-grenier de la MJC. De 8 h à 18 h. Stade des Cures.

>> **Le 1^{er} octobre**
Journée multisports

A Saint-Savin. 04 74 28 83 69.
Deux circuits cycloroute (50 et 80 km). Trois circuits VTT (10, 20 et 40 km) et deux circuits marche (8 et 15 km). Inscription de 7 h 30 à 11 h 30. Salle Henri Coppard.

>> **Du 6 au 15 octobre**
12^e Salon d'automne

Aux Abrets. 04 76 32 11 24.
Exposition d'une trentaine de peintres régionaux dont Arcabas, Emile Guerry, Girardin, Tineke Bot...

>> **Les 7 et 8 octobre**
5^e journées de l'arbitrage

A La Côte-Saint-André. 04 74 28 83 69.
Forum sur l'arbitrage organisé avec les quatre fédérations, football, rugby, basket, handball. A 17 h 30. Gymnase Paul Genevay.

>> **Le 14 octobre**
Foire aux châtaignes

A Faramans. 04 74 54 22 97.
Foire à l'ancienne, dégustation de vin doux et produits du terroir à base de châtaignes. Marché de produits fermiers...

Sud-Isère

>> **Jusqu'au 30 septembre**
Peintures

A Autrans.
Œuvres abstraites et contemporaines de Geneviève Lorette Turinetti. Entrée libre. Office de tourisme.

>> **Les 16 et 17 septembre**
Foire bio

A Mens. 04 76 34 84 25.
Marché des produits bio (alimentation, textile, éco-construction) réunissant plus d'une centaine d'exposants.

>> **Le 17 septembre**
Loups-garous raid

A Jarrie. 04 76 73 74 09.
Premier Loups-garous raid aventure. Course d'orientation à pied, en VTT et tir à la carabine.

>> **Du 10 au 15 octobre**
Saveurs de la solidarité

A Vizille. 04 76 68 15 16.
« Les savoir-faire de l'agriculture dans le sud grenoblois » et « Saveurs de la solidarité ». Pour découvrir une consommation différente et équitable.

Vallée du Grésivaudan

>> **Les 23 et 24 septembre**
Week-end mycologie

Au Pinet-d'Uriage. 04 76 59 77 10.
Balades et cueillette avec des anima-

teurs le samedi. Exposition et présentation des champignons récoltés, le dimanche.

>> **Le 1^{er} octobre**
Foire aux maïs

A La Terrasse. 04 76 08 20 14.
Marché artisanal et des producteurs. Grande brocante. Saltimbanques et manèges.

>> **Le 8 octobre**
Bourse de l'enfance

A Crolles. 04 76 35 21 12.
L'association Jumeaux et plus de l'Isère organise une bourse de l'enfance proposant matériel de puériculture, jouets, livres et vêtements. De 10 h à 16 h. Salle Belledonne.

>> **Les 13, 14 et 15 octobre**
Lire en fête

A Crolles. 04 76 08 14 11.
Expositions, lectures, rencontres littéraires autour du thème 2006, « Une ville une œuvre », et « Troc'livres ».

>> **Le 23 octobre**
Cani-Cross

A Uriage. 04 76 89 10 27.
Finale régionale de Cani-cross. Epreuves contre la montre, cani-cross enfant, course cani-VTT, courses de lévriers... Parc d'Uriage.

Chartreuse/ Sud-Grésivaudan

>> **Les 23 et 24 septembre**
Les 24 heures

A Saint-Laurent-du-Pont. 04 76 58 04 70.
Course pédestre, en individuelle ou par équipe. Epreuve ouverte à tous.

>> **Du 23 au 24 septembre**
Belles biquettes

A Saint-Aupre. 04 76 06 01 06.
401^e foire aux chèvres et produits fermiers. Démonstrations de traite, dégustations de lait et de fromages. Marché artisanal.

>> **Du 29 sept. au 2 oct.**
Champignons

A Moirans. 04 76 35 44 55.
Exposition de la société mycologique à l'Espace Miro à Moirans.

>> **Du 30 sept. au 8 oct.**
Arts et couleurs

A Rives. 04 76 91 48 07.
XX^e salon de peintures et sculptures. Invités d'honneur : Deymonaz, Mary, Zohoncon, Zampiery, Walès, Santarelli... Centre socio-culturel de l'Orgère.

>>> Les bons goûts de notre terroir

Chaque mois, découvrez les terroirs de l'ancien Dauphiné, leurs saveurs et leur histoire à travers une de ses spécialités gastronomiques. Par Corine Lacrampe.

La noix gourmande

Autour de l'immense noyeraie du sud Grésivaudan, la plus grande d'Europe, s'est développée une vraie tradition culinaire.

L'automne remet sur nos tables la traditionnelle salade d'endives aux noix et roquefort arrosé d'huile... de noix. On peut croquer la noix au naturel, en cerneau, on connaît bien le gâteau et les tartes à la noix. Mais au-delà de ces spécialités bien dauphinoises, la noix s'accommode à toutes les sauces. Finement brisée, elle enrichit la farce d'une pintade, une salade de roquette au parmesan, agrémentée une sauce froide au persil. La voici en omelette avec du saint-marcellin, dans la farce d'une truite, avec des ravioles, au cœur d'une pomme au four. En friandise, enrobée de chocolat ou farcie de pâte d'amande. Seule restriction : l'huile de noix ne doit pas frire. Et si vous voulez varier vos menus, procurez-vous le livre de Michel Ducros* qui a recensé 101 recettes de noix autour du monde.



* « La Cuisine de la noix. 101 recettes des pays de France et d'ailleurs » de Michel et Angèle Ducros (Libris).