

Ces associations qui font

Solidarité

■ Des malades au grand cœur



© M. Giraud

Chaque semaine, Colette et Odile, bénévoles de l'Association française des malades et opérés cardiovasculaires (Afdoc), passent une demi-journée au Centre hospitalier de Grenoble, où elles assurent des visites dans les services de chirurgie cardiaque et cardiologie. « Nous

faisons surtout de l'écoute et nous témoignons de notre vécu », témoigne Serge Ligiardi, président de la délégation iséroise (photo, à droite). « Nos onze bénévoles sont aussi des malades. Nous évoquons l'après-intervention, la façon de vivre avec sa maladie. Nous apportons aussi aux malades un

soutien administratif, pour des demandes de logements ou de prise en charge. » Née en Isère, où elle compte 250 adhérents (3 500 en France pour 23 délégations), l'Afdoc intervient sur tout le département pour améliorer la vie des malades et de leur famille, notamment à Grenoble et Voiron, au travers du Réseau des insuffisants cardiaques de l'Isère (Resic 38), et bientôt sur Vienne et ses environs. Un projet de partenariat avec le service de cardiopédiatrie du CHU de Grenoble, pour apporter une aide morale aux familles d'enfants hospitalisés, lui tient aussi à cœur. L'Afdoc participe enfin à des colloques sur les maladies cardiovasculaires et les facteurs de risques comme le diabète. Pour sensibiliser sur ces maladies, première cause de mortalité en France. ■

>> Contact : 04 76 49 76 08, <http://afdoc.assosante.net>.

Nature

■ Randonnées insolites



© DR.

Connaissez-vous le dahu, cet animal légendaire dont les pattes sont plus courtes d'un côté pour mieux épouser la pente ? On peut l'apercevoir parfois en Chartreuse mais, attention, il ne se dévoile pas à n'importe qui ! Le spécialiste en la matière, c'est Patrick Boucherand, un accompagnateur de l'association "Bureau montagne" qui, régulièrement, emmène les randonneurs à sa rencontre au sommet de Pravouta, près du col du Coq. « Cette randonnée est un prétexte pour marcher à la nuit tombée, examiner les traces d'animaux et discuter autour des contes et des légendes alpines », explique-t-il. Patrick, 42 ans, est l'un des piliers de cette association d'encadrants créée en 2002 et installée à Pontcharra, à proximité du Mont-Granier. Son originalité est de proposer des randonnées insolites et instructives dans une ambiance toujours conviviale. Au catalogue : des sorties astronomie, préhistoire, botanique, traditions, visite d'alpage et, cette année, une randonnée sophrologie pour apprendre à respirer et à évacuer le stress... Pour cela, il s'appuie sur les compétences d'une dizaine d'intervenants ponctuels et de trois autres personnages hauts en couleur et en savoir comme lui : Dominique, spécialiste en bonne humeur, Régis, fêru de géologie et Alain, un guide-naturaliste qui connaît la faune et la flore alpine sur le bout des doigts. « Le but n'est pas de faire la course ou de transpirer, insiste Patrick, mais de proposer une découverte, une visite différente de la montagne, plus détendue et riche en émotions. » ■

>> Contact : 06 66 99 93 60.

Vergers

■ Sauvegarder les variétés anciennes

Connaissez-vous la reinette des Carmes, la mignonnette d'Herbassy, ou encore la carminole ? Auparavant très répandues dans le Sud-Grésivaudan, ces variétés de pommes sont aujourd'hui menacées de disparition. Afin que ce patrimoine vivant ne tombe pas dans l'oubli, l'association Les fruits retrouvés, créée en 2004 et comptant 80 adhérents, a répertorié plus de 150 variétés fruitières anciennes. « Elles sont adaptées au sol et au climat local. Certaines sont indemnes de toute maladie. Et les fruits, d'une grande variété de goût et d'utilisation, se conservent de manière rustique », explique Yves Micheland, le président de l'association, qui a toujours eu dans l'idée de créer un conservatoire. C'est désormais chose faite, puisqu'un terrain de deux hectares, à côté du couvent des Carmes à Beau-



© M. Giraud

voir-en-Royans, près de Saint-Marcellin, a été mis à la disposition de l'association par la Communauté de communes de la Bourne à l'Isère. Un verger "découverte", qui sera plus tard ouvert aux visiteurs, sur lequel ont été plantés 220 pommiers, poiriers et cerisiers de 110 variétés différentes. Des ruches ont été installées à proximité, et une ma-

re pédagogique est en cours d'aménagement. L'association organise également des cours de greffage et de taille ouverts à tous, et intervient dans les écoles pour encourager les enfants à manger des fruits. « Quand les arbres donneront des fruits, ils pourront être servis dans les cantines scolaires », souligne d'ailleurs Yves Micheland. ■

>> Contact : 04 76 38 08 54.

bouger l'Isère

Loisirs

■ Voyager équitable

« **A**près une nuit à Marrakech, vous voilà en route pour les montagnes de l'Anti-Atlas marocain pour visiter une coopérative de femmes qui produisent de l'huile d'argan. Le soir venu, vous partagez le repas d'une famille et passez la nuit dans leur maison. » Cette journée s'intègre dans un périple de huit jours proposé par Couleurs sensations. Depuis 1999, l'association grenobloise organise des voyages solidaires au Maroc, en Mauritanie, au Brésil, au Sénégal et au Pérou. Rien à voir avec le tourisme habituel. Au programme : hébergement chez l'habitant et découverte des activités traditionnelles facilitent les échanges avec la population locale et invitent à prendre du recul par rapport à notre civilisation. Khalid

Jaafria, fondateur de l'association, met en évidence une autre différence, sans doute la plus importante : « 35 % des bénéfices générés sont reversés dans l'économie locale et seulement 15 % vont dans les caisses de l'association ». Aucun intermédiaire, des prestations payées à leur juste prix : pour chacun de ses itinéraires, Couleurs sensations travaille avec un réseau d'associations locales qui l'aident à monter ces voyages et lui permettent de soutenir des pro-



© A. Berlicz

jets de développement. Une solution alternative qui lie tourisme et démarche équitable. ■

>> **Contact : 04 76 46 17 05, www.couleurs-sensations.com.**

Culture

■ Garder une trace du patrimoine



© R. Juillet

L'ambiance est studieuse dans le vaste atelier mis à disposition par la Ville de Grenoble. Sous l'œil attentif d'Anne, Thaïs et de Pierre, les animateurs, Christophe travaille à la réalisation d'une fontaine à l'échelle 1/20^e, tandis qu'Alain monte méticuleusement les murs en mousse de polyuréthane de la poudrière Vauban à Grenoble, dont on devine encore les contours à proximité de l'Hôtel

de police. Au fond de l'atelier, Dominique termine la maquette d'un lavoir situé à Engins, aidée par Anne-Marie, une bénévole. Créée en 1987 et présidée aujourd'hui par le docteur Françoise Paramelle, l'Association de valorisation et d'illustration du patrimoine régional (Avipar) accueille trois après-midi par semaine des personnes de tous âges, handicapées et valides, autour d'un loisir commun : la

réalisation de maquettes patrimoniales. L'idée est de travailler en équipe selon les compétences et les capacités de chacun. « Certaines phases de construction demandent une dextérité que tous nos membres ne possèdent pas, avance Anne, en charge de l'atelier. Mais au final, chacun trouve sa place. L'Avipar est aussi un lieu tremplin qui favorise la reprise d'activité », souligne-t-elle. Et ce hobby est très sérieux. Car avant toute nouvelle réalisation, les 30 sociétaires vont sur le terrain où ils sont reçus comme des partenaires par les conservateurs de musées et les associations comme Patrimoine et développement ou la Fédération des associations patrimoniales de l'Isère. Pour célébrer ses 20 ans, l'Avipar exposera ses maquettes dans l'ancien Musée de peinture de Grenoble, du 8 au 18 septembre, lors des Journées du patrimoine. ■

>> **Contact : 04 76 87 90 67. <http://avipar.free.fr>.**

en bref

● Solidarité avec les enfants sahraouis

Dix enfants âgés de 8 ans du Sahara-occidental, ont été accueillis cet été pendant un mois par des familles iséroises, à l'initiative de l'Association des Scouts et guides de France. Des échanges très riches entre enfants sahraouis et français se poursuivent dans le cadre d'un partenariat entre une classe de l'école Bayard à Grenoble et une classe du camp de réfugiés de Smara. Pour aider ces enfants, qui grandissent dans le dénuement de l'exil. **Contact : 04 76 44 21 76 ou 06 81 89 81 62.**

● Les Compagnons en congrès

Du 27 au 30 juillet se déroulera, à Echirolles, le Congrès national des Compagnons du tour de France. Un événement qui rassemblera plus de 600 congressistes, où seront notamment présentés les nouveaux compagnons et leurs chefs d'œuvre. Mais dès le 4 juillet, de nombreuses animations, expositions, conférences sur le compagnonnage et la formation professionnelle ainsi que la diffusion de films comme *De l'arbre à l'ouvrage* ou encore *Ardéchois, cœur fidèle*, ponctueront ce mois consacré aux métiers. **Contact : 04 76 23 06 19.**

● Volontaires pour la solidarité

Six à neuf mois pour être vraiment utile, aux autres autant qu'à soi. C'est la mission que propose l'association Unis-Cité aux jeunes de 18 à 25 ans, dans le cadre du dispositif du Service civil volontaire. Les volontaires seront amenés à travailler avec des structures de la région grenobloise : animation auprès de personnes âgées, organisation d'événements... Une étape de réflexion, et aussi un tremplin vers la vie active et la vie en collectif. **Contact : 04 76 63 92 26, rjay@unis-cite.org**

● Evasion musicale à Varcès

L'association Musique espérance et solidarités propose un CD réalisé avec des personnes détenues à la prison de Varcès et l'un de ses musiciens, Stracho Temelkovski. Chaque semaine, ces musiciens interviennent auprès des détenus, mais aussi de polytraumatisés crâniens ou de personnes âgées dépendantes. Le CD est vendu 10 euros (+ 2 euros de frais de port). **Contacts : 04 76 98 06 22 ou 06 79 37 60 01. nicole.bolcato@wanadoo.fr.**