

# Ces associations qui font

## Sport

### ■ Les filles entrent en mêlée



© C. Thibaud

**A**u printemps dernier les filles de l'équipe de rugby du collège Jongkind, à La Côte-Saint-André, décrochaient la médaille de bronze aux championnats de France à Lons-le-Saunier, a. Cette belle aventure est l'aboutissement d'un projet pédagogique lancé en 2003 par l'association spor-

tive du collège nord-isérois. Objectif de l'opération, baptisée « Les filles entrent en mêlée » : prouver que les filles possèdent les mêmes talents que les garçons en pratiquant des sports dits masculins. Encadrée par deux professeurs d'éducation physique et sportive, la première étape a débuté

avec l'ouverture de classes sportives, où le basket et le rugby se jouent en totale mixité. En 2004/2005, un groupe d'une trentaine de filles de 12 à 14 ans s'est détaché. Ce qui a permis de créer une équipe de filles à part entière pour disputer les compétitions scolaires départementales puis régionales. Enfin, la saison dernière, malgré les tournois d'hiver avec les terrains boueux et le froid, les filles super motivées deviennent championnes départementales, puis championnes d'académie ! A partir de là, rien ne les arrête. Plaquer, se replacer, les 12 minimes et les 12 benjamines sont prêtes pour relever les défis de la saison 2006/2007 ! ■

**Contact :** [www.ac-grenoble.fr/college/jongkind](http://www.ac-grenoble.fr/college/jongkind)

## Coopération

### ■ Un souffle pour l'Afghanistan



© A. Berioz

**A**près 25 années de guerre, l'Afghanistan est au bord du gouffre. Dans cette région d'Asie centrale où 70 % de la population a moins de 30 ans, deux enfants sur cinq meurent avant l'âge de cinq ans. Seulement 6 % des 20 millions d'habitants ont accès à l'eau potable et 95 % sont analphabètes. Créée en 1998 par 15 membres de la communauté afghane de Grenoble, Ensemble pour l'Afghanistan (EPA) compte actuellement 130 adhérents et intervient dans le 7<sup>e</sup> district de Kaboul. « Ce quartier de 60 000 habitants, au sud de la capitale, est l'un des plus pauvres », précise Wahid Nawabi, président de l'association (photo). « C'est ici que nous concentrons tous nos efforts, de l'école maternelle à la fin du secondaire. » EPA est le seul partenaire étranger présent sur le secteur de la petite enfance. Depuis 2003, l'association soutient financièrement une école de Kaboul où elle a créé une antenne médicale. « En trois ans, l'effectif a doublé. Et nous avons distribué quatre tonnes de nourriture. » Cette maternelle est aujourd'hui identifiée par la Direction nationale des maternelles comme l'établissement de référence dans le pays. Outre la poursuite de cette action, elle compte créer des salles de classes pour le lycée de filles du district et mettre en place une formation à la bureautique pour les femmes. Pour mener tous ces projets, l'association, financée par des dons publics et privés, recherche de nouveaux partenaires. ■

**Contact :** 04 76 97 72 65. [epafghanistan@wanadoo.fr](mailto:epafghanistan@wanadoo.fr)

## Solidarité

### ■ A l'écoute de tous les maux

**L**icenciés ou séparés, ils se sentent seuls au monde. L'Oreille au cœur leur propose son écoute attentive et bienveillante et son aide, tous les après-midi, du mardi au vendredi à Grenoble, près de la gare. Créée en 1999 par le Diocèse de Grenoble, cette association ouvre ses portes à ceux qui souffrent. « Notre action est centrée sur l'écoute, précise son président, Pierre Bernard. Nous aidons les gens à se livrer en toute confiance, à mettre des mots sur leurs maux. Mais nous ne sommes pas en mesure de leur fournir de l'aide matérielle, une compétence qui relève d'autres associations. » A l'Oreille au cœur, un entretien dure entre 30 et 45 minutes. La personne est reçue sur rendez-vous, voire spontanément, par un bénévole qui respecte scrupuleusement la charte de l'association. « L'écouter doit se



© A. Berioz

garder de tout jugement et amener la personne à se regarder plus objectivement ». Cela ne s'improvise pas : avec l'aide du Conseil général de l'Isère, une formation est délivrée aux 25 écoutants, tous bénévoles. En 2005, l'Oreille au cœur a mené plus de 1 000 entre-

tiens, soit une moyenne de trois personnes par jour. Si vous avez envie vous aussi de donner généreusement de votre temps, vous pouvez rejoindre l'association. ■

**Contact :** 8, rue Emile-Gueymard à Grenoble. 04 76 43 87 23.

# bouger l'Isère

## Handicap

### ■ Éduquer un chien d'assistance

Compagnon de vie et assistant pour une personne en fauteuil, un chien bien éduqué peut répondre à une cinquantaine d'ordres : ramasser un objet, ouvrir une porte ou un tiroir, éteindre la lumière... L'association nationale Handi'chiens est un réseau de solidarité nationale qui prend en charge la formation des chiens pour les remettre ensuite gratuitement à une personne handicapée moteur. Les délégués départementaux sont chargés de trouver des familles d'accueil et de leur suivi éducatif. Solange Janin, de Bougé-Chambalud, bénévole pour Handi'chiens depuis 1996, fut la première déléguée départementale en Isère. Depuis, une antenne s'est implantée à Grenoble et a suivi l'éducation de 25 labradors ou de golden retrievers. Une autre vient d'ouvrir à Bourgoin-Jallieu. Solange Janin précise : « *Le contexte*

*familial est indispensable pour qu'un chiot devienne un bon chien d'assistance. Après seize mois en famille où il suit un protocole d'éducation basé sur la récompense, le chiot se perfectionne dans un centre de l'association avant d'être remis à son maître.* » En Isère, les familles d'accueil sont encore trop rares. Toutes sont les bienvenues, en appartement ou à la campagne, avec ou sans enfants. L'association prend en charge l'achat du chiot et son entretien (un investissement de 11 400 euros par chien) mais aussi la formation initiale des maîtres. ■

**Contact : Handi'chiens,  
04 74 84 03 21.**



© C. Lacrampe

## Culture

### ■ Promouvoir le Dauphiné littéraire



un certain parisianisme en matière de littérature. « *A Paris, lorsqu'on évoquait les auteurs dauphinois, on citait bien sûr Stendhal et puis... plus rien,* » explique-t-il. Lui vient alors l'idée de créer une association pour promouvoir les artistes résidant en Dauphiné, écrivains, peintres, poètes, iconographes... Le guide-écrivain Roger Canac, le graveur Marc Pessin, le relieur Daniel Saporito, le libraire François Gaspari ou encore le conservateur en chef de la bibliothèque de Grenoble, Michel Merland, répondent positivement à son appel. Ensemble, ils fondent Ex libris Dauphiné et organisent, dès 1992, une première manifestation, le salon du livre Dauphiné-montagne, histoire de rappeler aux élites parisiennes que la culture et les bons auteurs existent aussi en

Dauphiné ! L'association se mobilise également pour organiser des visites patrimoniales et publie un bulletin de liaison trimestriel à l'attention de ses 110 sociétaires. Aujourd'hui rebaptisée Salon du livre de régionalisme alpin, cette manifestation attire chaque année, à l'automne, plusieurs milliers de visiteurs et fleure bon la montagne, le patrimoine et l'histoire locale. Les principales maisons d'éditions régionales et du Piémont y sont représentées. La quinzième édition aura lieu les 24, 25 et 26 novembre prochains à l'ancien musée de Peinture de Grenoble sur le thème « Houille blanche & tourisme », en référence à l'exposition internationale de Grenoble de 1925. ■

**Contact : Ex libris Dauphiné,  
04 76 51 57 98.**

**C'**est l'histoire d'un résistant... littéraire. En 1989, Raymond Joffre, cadre au Crédit Agricole à Grenoble, décide de partir en croisade contre

## en bref

### ● Sport et malentendants

Pour fêter son 5<sup>e</sup> anniversaire, l'association **Loisirs et sports des sourds de Grenoble**, organise une journée festive et sportive qui se déroulera le 25 novembre prochain à Echirolles sous la forme de tournois simultanés. Quatre disciplines ont été retenues : le bowling, le badminton, le futsal et la pétanque. Près de 350 participants, issus des 70 associations sportives des sourds affiliées à la Fédération sportive des sourds de France, sont attendus durant cette journée compétitive.

**Contacts : LSSG, chez Cap Berriat, 15, rue Georges Jacquet, 38000 Grenoble. Fax : 04 76 48 49 85. [www.lssgrenoble.com](http://www.lssgrenoble.com). [lssgrenoble@yahoo.fr](mailto:lssgrenoble@yahoo.fr).**

### ● Pratiquer le bridge

Que ce soit pour débiter, se perfectionner, pratiquer la compétition ou simplement passer un moment agréable en bonne compagnie, le Bridge club de Voiron vous invite à (re)découvrir ce jeu de cartes passionnant en compagnie de ses bénévoles. Le club se situe au 36, rue Dode, à Voiron. **Contacts : 04 76 65 96 99 (répondeur), 04 76 05 88 28 ou 04 76 35 46 23.**

### ● SOS Amitié à l'écoute

**Mal-être, détresse, solitude, besoin de parler...**, SOS Amitié-Grenoble Dauphiné peut vous aider à trouver votre place au milieu des autres ou à avancer sur le chemin de l'estime de soi. La section iséroise assure un service d'écoute anonyme par téléphone 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Pour optimiser sa mission — le fonctionnement d'une seule ligne de téléphone nécessite la présence alternée de 60 bénévoles —, SOS Amitié recrute actuellement des écoutants.

**Contacts : SOS Amitié, 04 76 87 22 22. [sosa.grenoble@wanadoo.fr](mailto:sosa.grenoble@wanadoo.fr)**

### ● Devenir bénévole à l'hôpital

**Le Comité de liaison des associations de bénévoles à l'hôpital, qui regroupe 25 associations**, organise le 23 novembre une conférence d'information pour les futurs volontaires. Cette conférence traitera de la place des bénévoles auprès des malades à l'hôpital ou dans d'autres structures sanitaires. De 14 h à 17 h au Chu de Grenoble, salle Gilbert Faure.

**Contacts : 04 76 44 41 72. <http://clabh.free.fr>**