

Ces associations qui font bouger l'Isère

Animation

Maîtriser les échecs



« **L**a vie est une partie d'échecs », disait Cervantes, poète espagnol du XVI^e siècle. « C'est aussi un jeu passionnant et formateur, qui oblige à anticiper et à prendre des décisions », poursuit Bertrand Fahys, président de l'Echiquier grenoblois. Depuis 2000, le jeu est même reconnu comme un sport de combat. »

Créé en 1960, l'Echiquier grenoblois est l'un des clubs les plus importants de l'Isère. Il regroupe 120 adhérents de 5 à 85 ans, de toutes professions, qui viennent essentiellement de Grenoble et de son agglomération. Son objectif ? Démythifier la discipline, former des joueurs, et permettre à

tous de se faire plaisir quel soit son niveau. Pour cela, le club donne des cours toute l'année. Il a aussi créé une école pour les enfants de 6 à 16 ans. Enfin, il organise des parties amicales et des tournois de « blitz », jeux éclairés de 15 minutes qui font office d'entraînement. Le club participe aussi à des compétitions régionales et nationales. En 2007, l'un de ses élèves, Christophe Gelas, 11 ans, a terminé champion de France dans sa catégorie. En avril 2009, trois autres joueurs ont fait honneur au club en montant sur le podium de France des jeunes. ■

Contact : 7, rue Aristide Bergès à Grenoble. 04 76 47 18 70 ou 06 81 13 13 59.

Société

Prévenir la maltraitance des personnes handicapées

Négligences, violences physiques, humiliations, détournements financiers... Les personnes handicapées sont parfois victimes de mauvais traitements. L'association Alma Handicap 38 (A l'écoute de la maltraitance des personnes handicapées) a été créée à Grenoble en 2005 pour prévenir ce fléau. Huit bénévoles assurent deux fois par semaine une permanence d'écoute téléphonique anonyme et gratuite ouverte à toutes les personnes handicapées s'estimant victimes de maltraitance et aux témoins de mauvais traitements. « Nous apportons un soutien psychologique, même lorsqu'il n'y a pas maltraitance au sens juridique du terme. Et nous intervenons auprès des structures les plus appropriées pour résoudre les problèmes sans déroger à l'un de nos grands principes : aucune intervention



ne peut se faire sans l'accord de l'appelant », explique le docteur René Porte (photo), président d'Alma Handicap 38. Dans les cas les plus graves, l'association peut néanmoins faire un signalement. Depuis sa création, l'association a traité 52 dossiers, dont 14 pour maltraitance avérée, le plus souvent à domicile. La moitié d'entre eux concernaient des mauvais traitements psy-

chologiques, les autres ayant trait à des actes de violences physiques et financières. Outre son service d'écoute, l'association, qui a signé une convention avec la Fédération Alma France (lutte contre la maltraitance des personnes âgées), mène une action de sensibilisation auprès du personnel des établissements. ■ **Contact : 08 00 88 14 88. Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.**

Formation

Langue et bien être !



17 h 30. Dans les locaux de l'Alliance française, à Grenoble, de jeunes Chinoises se pressent. Les bonjours sont hésitants mais l'envie d'apprendre est perceptible. Chercheuses, étudiantes, salariées au CEA, au CNRS ou encore à Schneider Electric, elles viennent suivre des cours de français intensifs, adaptés à leur niveau et à leur spécificité : français des affaires, scientifique, académique...

Bénéficiant du statut d'Établissement privé d'enseignement supérieur et du label qualité "Français langue étrangère", l'Alliance française de Grenoble accueille ainsi plus d'un millier d'apprenants chaque année, issus de 71 nationalités différentes. « Actuellement, la grande majorité vient d'Asie et d'Amérique du Sud », constate Anne-Charlotte Boulinguez (à gauche sur la photo), la responsable pédagogique. La spécificité de cette école est de conjuguer à la fois des formations avec des intervenants professionnels — 18 enseignants du Groupe formation de la Chambre de commerce et d'industrie de Grenoble — et un accueil sur mesure, exercé par des bénévoles : recherche de logement, cours de cuisine, cercles de conversation, visites culturelles ou sportives. Pour Evelynne Mancret, la présidente (à droite sur la photo), « cette convivialité permet aux apprenants de s'immerger dès leur arrivée dans notre culture et de rompre leur isolement. On leur apporte du bien-être et des échanges. » L'Alliance française de Grenoble a été créée en 1967, avec le soutien de scientifiques comme Jean-Marien Thomas et Louis Néel, prix Nobel de physique. ■ **Contact : 04 76 56 25 84 ; www.alliancefr-grenoble.org**

Enfance

Des clés pour l'allaitement



« **J**e reprends bientôt le travail, comment faire pour continuer à allaiter mon enfant ? Mon bébé pleure, est-ce qu'il a faim ? » Ce sont quelques-unes des questions que se posent un jour les mamans qui allaitent leur enfant. Les quatre animatrices de la Leche League, association internationale présen-

te en Isère depuis 1996, répondent à leurs questions. Installées à Voiron, Crolles et Saint-Hilaire-du-Touvet, ces jeunes femmes, formées par l'association, assurent tous les jours une permanence par mail et téléphone. L'an dernier, elles ont enregistré plus de mille appels téléphoniques par an, auxquels il faut ajouter les réunions

mensuelles à Crolles, près de Grenoble. « Les mamans viennent échanger sur leurs expériences autour de l'allaitement. Nous proposons aussi des thèmes de discussion ou lisons des textes pour guider la réflexion. Avec un enfant en bas âge, on doute parfois. L'association apporte une écoute et met des informations à disposition. Ensuite, c'est la maman qui est au centre des décisions pour son bébé », précise Pauline Hennequin, une des animatrices. Et parce que le sujet répond à une forte demande des mamans mais aussi, des professionnels de santé, l'association organise le 24 octobre à Lumbin, avec le soutien du Conseil général, une conférence gratuite et ouverte à tous sur le thème « Allaitement et travail ». ■

Contact : www.lilfrance.org ou 09 54 32 12 36.

Insertion sociale

Revivre avec des graines

Voir pousser les haricots que l'on a semés, apprendre à les cuisiner... et repartir chez soi avec un petit kilo de légumes. C'est ce que propose l'association Jard'issue, à La Côte-Saint-André, qui a créé en 1992 l'un des premiers jardins d'insertion sociale isérois. La trentaine de « jardiniers », encadrés par deux animateurs, sont des bénéficiaires des minima sociaux, des mères au foyer ou des retraités. En arrivant à Jard'Issue, ils retrouvent un but, un rythme, des contacts... avec le plaisir de travailler en plein air, sur les 800 m² de jardins. « Chacun a ses objectifs, explique Claire Fauvet, coordinatrice. Certains ont par la suite trouvé du travail ou poursuivi en chantier d'insertion. Pour d'autres, il s'agit déjà de retrouver une vie sociale. » Grâce au soutien de la Ville de La Côte-Saint-André, Jard'Issue a construit en 2007 un nouveau bâ-



timent où les personnes peuvent se retrouver le temps du repas les mardis et jeudis. « L'hiver, nous fabriquons des jardinières, des nichoirs ou abordons les notions d'hygiène de vie, d'alimentation. Pendant l'année, nous accueillons aussi une école et un centre de loisirs. » Jard'issue, qui a reçu en 2007 le Premier prix de l'innovation et du développement durable du

Crédit agricole, fait partie du réseau Graines de vie, graines d'envies, soutenu par le Conseil général. Celui-ci regroupe neuf jardins collectifs et d'insertion sociale en Isère, à Mens, Pontcharra, Vienne, Tignieu-Jamezieu, Morestel, Villefontaine, Bourgoin-Jallieu et Grenoble. ■ **Contact : 04 74 20 57 60, grainesdenvies@gmail.com**

en bref

Marchons avec Alicia

L'amyotrophie spinale est une maladie neuromusculaire héréditaire qui se traduit par des paralysies des membres, des muscles respiratoires et une atrophie de tous les muscles. Elle est généralement diagnostiquée chez les nourrissons à raison de 1 naissance sur 6 000 à 10 000. C'est pour mieux faire connaître cette affection et soutenir les familles concernées que les parents d'Alicia, 4 ans, habitant Auberives-sur-Varèze, ont inauguré dernièrement l'association « Marchons avec Alicia » qui compte aujourd'hui environ 50 adhérents. **Contacts : http://marchons.avec.alicia.free.fr ou 06 16 53 06 25.**

Rentrée facilitée avec le Kit Plio

Pour vous simplifier la rentrée des classes, Handicap international, association œuvrant en faveur des personnes handicapées, vous invite à acquérir le Kit Plio, un produit astucieux pour couvrir les livres et cahiers de vos enfants. Pour 5 euros, ce kit contient 10 protèges-livres et cahiers ainsi que 10 étiquettes autocollantes. Vous le trouverez dans les grandes surfaces, les librairies et sur le site de l'association. **Contact : www.handicap-international.fr /KitPlio**

La Banque alimentaire cherche des bénévoles

10% de demandes supplémentaires au premier semestre 2009 après 7% de hausse en 2008 : la Banque alimentaire de l'Isère, qui récolte des denrées alimentaires auprès des grandes surfaces de la région pour les redistribuer aux associations caritatives, connaît une activité croissante avec la montée du chômage et de la précarité. Pour faire face à l'afflux des bénéficiaires, l'association recherche des bénévoles pour récupérer et trier les denrées un jour par semaine. **Contact : 04 76 85 92 50.**

Les fleurs de la fraternité.

Le 1^{er} octobre prochain, dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, les Petits frères des pauvres distribueront place Félix-Poulat, à Grenoble, 500 roses aux passants. Mission pour eux d'aller les offrir ensuite à une personne âgée isolée de leur entourage et de partager quelques instants avec elle. Cette opération débutera à partir de 11 h. **Contact : www.petitsfreres.asso.fr**