

Agglomération grenobloise

>> **Le 4 octobre**
4^e Randonnée d'automne

A Eybens. 04 76 54 35 39.
Randonnée VTT organisée par le club cyclo Eybens-Poisat. Circuits de 27 et 46 km. Tarifs : 5 à 7 euros. Gratuit pour les moins de 18 ans. A 8 h 30. Salle des fêtes.

>> **Le 11 octobre**
Cross des châtaignes

A Bresson. 04 76 25 38 16.
Parcours technique de 14 km dans les bois de la commune. Circuits spéciaux pour les enfants. Buffet offert à l'arrivée.

>> **Le 17 octobre**
Foire aux champignons

A Meylan. 04 76 41 59 00.
Dégustation et vente de champignons sylvestres. Initiation à la cueillette et à la reconnaissance des espèces avec la Société mycologique du Dauphiné. Place de la Louisiane.

>> **Le 25 octobre**
Fête de la pomme

A Quaix-en-Chartreuse. 04 76 56 82 66.
Fête traditionnelle organisée par l'association du verger conservatoire du Balcon sud de Chartreuse. Dégustations, visite du verger.

Vallée du Grésivaudan

>> **Du 2 au 4 octobre**
Fête du goût et de la viande

A Lumbin. 04 76 08 21 85.
Marché de produits locaux, animations autour des goûts et des saveurs, jeux, repas champêtre.

>> **Les 17 et 18 octobre**
Salon du terroir et du bien-être

A Chapareillan. 04 76 45 22 20.
Marché de produits locaux et fermiers, animations et dégustation avec les producteurs de la région. Stands autour de la diététique et de la santé.

>> **Le 18 octobre**
Marché à la ferme
Au Pinet-d'Uriage. 04 76 89 10 27.

Fruits et légumes de saison, viandes, miels, plantes et jus de fruits du terroir. Découverte de la miellerie et de l'apiculture. A partir de 10 h. Ferme de Loutas.

Chartreuse/Sud-Grésivaudan

>> **Le 11 octobre**
9^e Marché paysan

A Châtelus. 04 76 43 44 83.
Produits paysans et artisanat issu du commerce équitable. Animations autour des chèvres. A la Ferme Doucet.

>> **Le 17 octobre**
Bourse aux jouets et livres

A Billieu. 04 76 06 62 41.
Manifestation organisée au profit de l'association Ninon soleil, qui œuvre pour le don de moelle osseuse et soutient les enfants malades.

>> **Le 18 octobre**
24^e Foulée nature de Crossey

A Saint-Etienne-de-Crossey. 06 81 73 76 46.
Course à pied organisée par le Sou des écoles. Grande boucle de 18 km et 700 m de dénivelé. Sept circuits balisés ouverts à tous. Tarifs : 2 à 7 euros.

>> **Les 24 et 25 octobre**
13^e Festival de l'arbre

A Réaumont. 04 76 65 27 56.
Conférences, balade contée, expositions, ateliers, projection de films, stands de pépiniéristes et producteurs végétaux. Organisé par la Maison de l'Arbre.

>> **Le 25 octobre**
21^e Foire à l'ancienne et aux potirons

A Saint-Antoine-l'Abbaye. 04 76 36 44 46.
65 exposants proposent produits fermiers, artisanat, créations artistiques et végétaux. Exposition de 300 variétés de cucurbitacées, concours du plus gros potiron, métiers d'antan, exposition de motos anciennes. De 8 h à 18 h.

Nord-Isère

>> **Le 4 octobre**
Rando du p'tit vin blanc
A Saint-Savin. 06 85 32 29 79.

Randonnées pédestres et VTT familiales. Plusieurs circuits proposés. Inscriptions de 7 h 30 à 11 h 30, salle Copard. Infos et tarifs sur : www.cyclorando-saintsavin.fr

>> **Le 17 octobre**
Foire aux châtaignes

A Faramans. 04 74 54 22 97.
Fête traditionnelle et marché de produits du terroir. Dégustation de marrons chauds, fabrication de confiture de châtaignes.

>> **Les 24 et 25 octobre**
Antiquité et brocante

A Morestel. 04 74 80 19 59.
4^e Salon des antiquaires et de la belle brocante en compagnie d'une cinquantaine d'exposants professionnels. Présence d'un expert. A la Maison de l'Amitié.

>> **Le 31 octobre**
6^e Fête de la Saint-Quentin

A Saint-Quentin-Fallavier. 04 74 94 88 50.
Foire artisanale, animations musicales, jeu de piste, manèges... De 9 h à 18 h dans les rues du village.

Sud-Isère

>> **Les 2 et 4 octobre**
Festiv'air

A Villard-de-Lans. 04 76 95 10 38.

Concentration de montgolfières. Démonstrations de pilotage, vols en libre ou en captif, animations musicales.

>> **Le 3 octobre**
Courir pour Curie

A La Motte-d'Aveillans. 04 76 30 67 55.
Défi sportif organisé par le Foyer pour tous en faveur de la lutte contre le cancer. Au programme : course à pied, marche, VTT, natation, course équestre... Les fonds récoltés sont intégralement reversés à l'Institut Curie.

>> **Le 18 octobre**
Fête de la soupe

A Mens. 04 76 34 80 80.
Récolte des légumes de fin de saison. Ateliers de préparation de soupe bio et dégustation en compagnie des cuisiniers amateurs et des animateurs de l'association Terre vivante. Domaine de Raud.

>> **Les 24 et 25 octobre**
Brocante

A La Salette-Fallavaux. 04 76 30 00 11.
Le sanctuaire de la Salette ouvre pour la première fois les réserves et dépôts de son hôtellerie. Un grenier géant qui regorge de matériel ancien, bibelots, vaisselle...

>> Les bons goûts de notre terroir

Chaque mois, découvrez les terroirs de l'ancien Dauphiné. Par Corine Lacrampe.

Le vacherin aux noix du Vercors

Recette ancienne reprise par les restaurateurs du massif du Vercors, le vacherin aux noix valorise un produit du terroir sur une note raffinée. Il s'agit en fait d'une glace à la vanille à laquelle on adjoint des brisures de meringue et des cerneaux de



noix grossièrement écrasés. Pour 6 personnes, compter 4 œufs, un demi-litre de crème fraîche, un sachet de sucre vanillé, une vingtaine de cerneaux et une grosse meringue de boulanger. Mettre dans un moule à cake. Avant sa mise au congélateur, l'appareil est nappé de caramel. Ce dessert savoureux, classique des repas de fête, se sert avec un coulis de framboise ou de groseille.